



*Lucy* **D** *Tea*  
l'instant hors du temps

LES  
INSTANTS LUCYDTEA  
2023

# La Sies'Thé

## Sies'Thé

35min

Accompagnement à la sieste (exercices de respiration)

Micro sieste (15 à 20 min)

Thé offert

**35 €**

## Sies'Thé Break

45 min

Accompagnement à la sieste (exercices de respiration)

Sieste (15 min)

Hamac auto-massant (15 min)

Thé offert

**48€**

## Sies'Thé Lunch

45 min

Lunch box + Micro sieste (15 à 20 min)

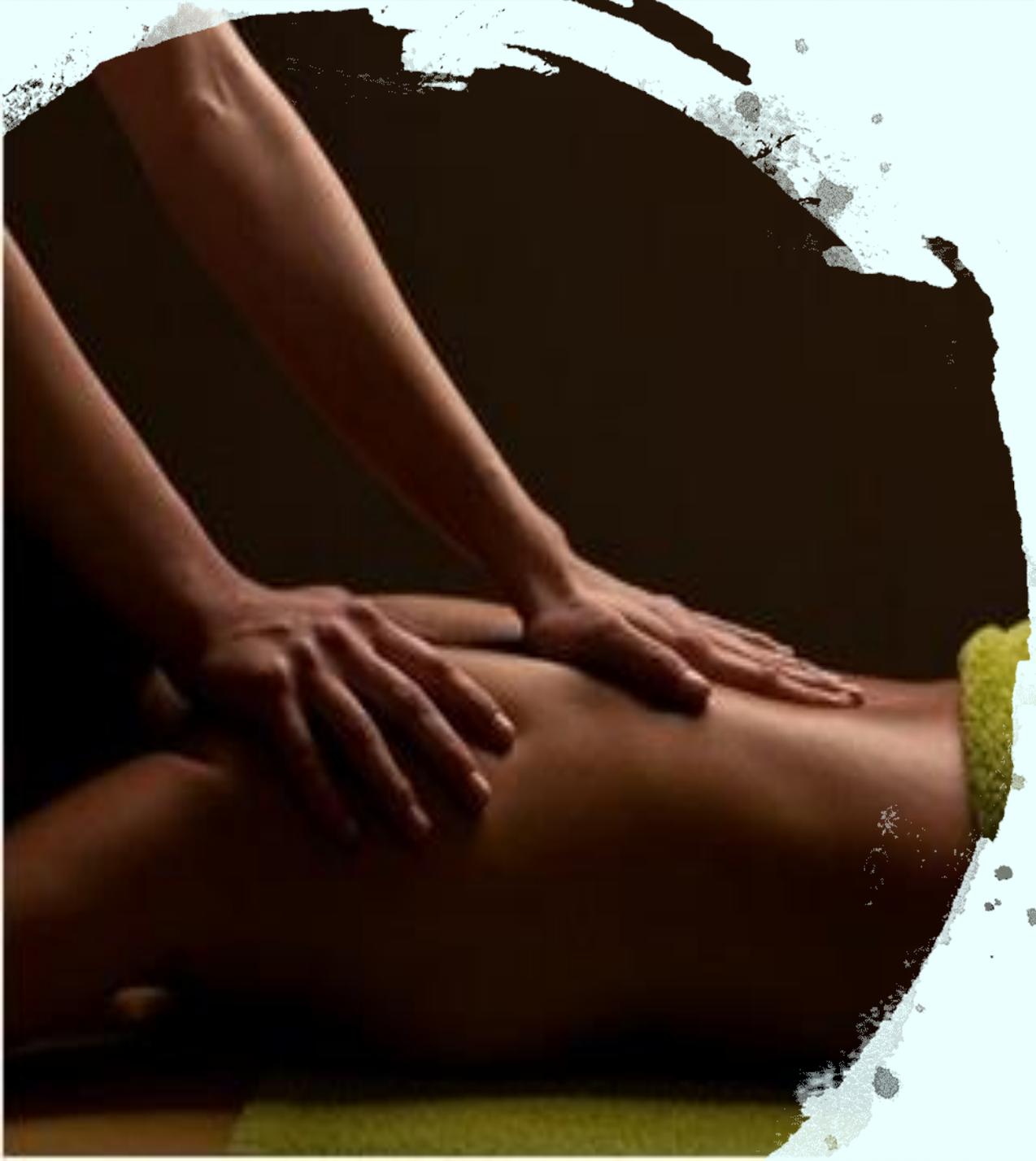
Thé offert

**58€ (10€ option hamac auto-massant)**



# Vitali'Thé

## Les modelages



### Aqua Break

50min **90€**

Gommage du corps

Modelage relaxant dans l'eau + hydro massage  
(extrémités du corps, dos)

Thé offert

### Swing Break

50min **85€**

Modelage doux et déstressant dans un hamac + hamac massant  
(extrémités du corps, dos)

Thé offert

### Bali Break

50min **75€**      30min **50€**

Massage balinais revitalisant  
(tissus profond, ensemble du corps)

Thé offert

### Swing Bali Break

60min **120€**

Double massage lâcher prise et rééquilibrant énergétique  
(ensemble du corps)

Thé offert

# Vitali'Thé

## La Neuro-Relaxation Thêta

### **Programme de suivi Neuro-Relaxation :**

**Séance de relaxation et d'entretien de 1h30 à 2h**

**Accompagnement thérapeutique basé sur la relaxation mentale, qui vise à obtenir un état physiologique de « lâcher-prise ». À la suite d'une relaxation profonde guidée, le cerveau va se détendre et se mettre dans l'état d'éveil calme (mode Thêta), on cible alors plus facilement les souvenirs et les émotions.**

**Pendant l'entretien il est donc possible de débloquer tout ce qui vous dérange dans votre vie (aussi bien physique qu'émotionnel).**

**Séance découverte 85€**

**Séance de suivi 68€**

**Séance de suivi pour jeune (-18ans) 48€**



# Beau'Thé

## Beau'Tea Relax

1h

Gommage

Drainage lymphatique facial & décontraction musculaire

Thé offert

**90€**

## Beau'Tea Shine

1h40

Gommage

Drainage lymphatique facial & décontraction musculaire

Massage lifting Kobido

Thé offert

**120€**

## Beau'Tea Care Atelier

1h

Atelier Auto-massage du visage à partir de 3 personnes

Thé offert

**35€**





# Momen'Thé

## Momen'Thé

50min

Accès à l'espace détente hamacs et jacuzzi

Thé offert

**55€**

## Momen'Thé Ô

35min

Accès au jacuzzi seul

Thé offert

**38 €**

## Momen'Thé Privatisé

4h30

Accès à l'espace détente hamacs et jacuzzi

Thé offert

Tarif par personne : **80€**

Tarif de groupe dégressif possible (à partir de 4 personnes)

# Le Goû'Thé

## Le Goû'Thé

1h30

Plateau dégustation flottant  
servi dans le jacuzzi

(contenu du plateau en fonction du moment de  
la journée)

Formule solo **55€**

Formule duo **98 €**



# Ôthentici'Thé

## La Douche Ô'tantik

**Douche en conscience régénérante**  
**40 min**

**Se doucher fait partie de notre quotidien, mais êtes-vous vraiment dans votre douche quand vous ouvrez le robinet?... Non! Vos pensées, réflexions fusent..., vous perdez l'essentiel de l'Instant Présent, c'est-à-dire se doucher pour évacuer, se nettoyer aussi bien physiquement qu'émotionnellement pour apprécier le pouvoir libérateur, régénérant, ressourçant de l'eau. Grâce à cet instant, vous prenez le temps rien que pour VOUS.**

**Séance 55€**





# La Té'Thé

## Té'Thé

60min

Moment détente pour la femme enceinte, jeune maman avec son bébé ou parents

Accès à l'espace détente hamacs (hors jacuzzi)

Thé offert

**45€**

## Paren'Thé

50min

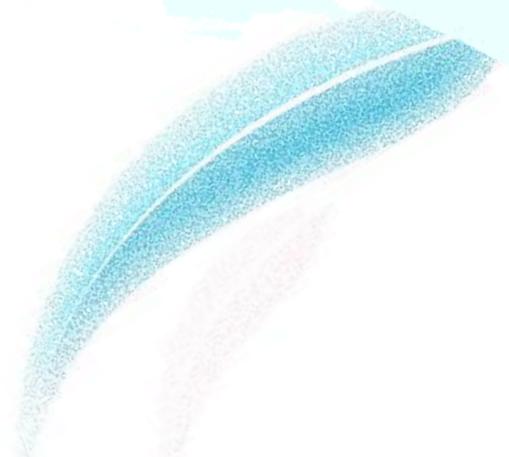
Modelage Swing break Maman seul

**70€**

Option: modelage partagé (le père masse la maman dans le hamac)

**50€**

Thé offert



*Lucy* **D** *Tea*  
l'instant hors du temps

**0696 922 800**

28 rue des Bégonias route de Didier 97200 Fort-de-France

[www.lucydtea.fr](http://www.lucydtea.fr)

 [lucy\\_d\\_tea](https://www.instagram.com/lucy_d_tea)  [contact@lucydtea.fr](mailto:contact@lucydtea.fr)  [lucydtea](https://www.facebook.com/lucydtea)

Réservez dès  
maintenant votre  
«INSTANT LUCYDTEA»